

# Week-end Bien-être

## Niederbronn-les-Bains

Des animations **GRATUITES** près de chez vous !

beauté  
sport  
coaching  
relaxation  
découvertes



16-17  
SEPT

11H-18H



[www.niederbronn-les-bains.fr](http://www.niederbronn-les-bains.fr)

# Week-end Bien-être

## programme



## Au village Zen



Parc du golf sur pistes

Samedi 16 septembre de 11h à 18h



Méditation au tambour chamanique avec **Du corps à l'esprit**

Séance de yoga sous hypnose, initiation au yoga aérien, yoga et séance de MyoYin : automassage avec des balles de tennis avec **Victoria Nies**

Découvrez ces différentes expériences à travers des ateliers tout au long du week-end  
Inscription conseillée au 07 82 23 63 68 ou [www.linstempsbulle.fr](http://www.linstempsbulle.fr)

*1 séance offerte (cours collectif) pour l'achat d'1 carte découverte et 1 mois offert pour toute adhésion à un abonnement d'1 an*

Jeu concours olfactif avec **Odhôra Chaman**

« Ouvrez vos sens en y donnant un sens » développez votre odorat tout en ayant les bienfaits de l'expérience olfactive.

Soins REIKI pour êtres humains et animaux  
avec **Cat'Story pension féline et bien-être**

Expérimentez des massages énergétiques par apposition des mains sur certaines zones bien définies du corps humain ou de l'animal, bilans énergétiques offerts.

Inscription conseillée : 07 84 92 15 64 ou [valerie.reiki@laposte.net](mailto:valerie.reiki@laposte.net)

Se sentir pousser des ailes avec **Jo'Ailes ULM**

Découvrez la sensation ressentie lors d'un vol en vous installant dans un portique statique. Exposition de matériel de vol et vidéos de vol dans les nuages. (casque VR)

Massages par **Marijo Marques pour le Coin Relax**

Durée 15 à 45 min - inscription conseillée au 06 36 22 07 21 ou [marijo.marques@outlook.com](mailto:marijo.marques@outlook.com)

**Exposition de l'étonnante tente bulle "méditation"  
avec le camping **Domaine du Heidenkopf****

**Atelier parent-enfant : création en duo (parent/enfant, grand-parent/enfant) d'un emoji avec des éléments naturels avec **Papita Wakanda.****

**De 11h à 12h30 et de 13h à 18h**

*Offre spéciale : atelier famille en forêt à 15 euros*

**Lithothérapie et conseils en minéraux, soins aux bols tibétain (10min)  
avec **Yolib creations****

*Création de bracelets minéraux pour 15 euros durée 20min, réparation de bracelets 7 euros*

**Prévention cancer et tabac avec **la Ligue contre le cancer****

**Ateliers avec **Effcience santé naturelle :****

- **Optimisez votre bien être et réalisez votre profil Bionutritionnel :  
déterminez les 7 grands terrains naturopathiques  
(votre analyse personnalisée offerte !)**
- **Optimisez vos performances grâce à la Préparation Mentale :  
les bras de levier, fixer son ou ses objectifs - bilan offert (15 minutes)**

**Sur inscription : 06 78 52 01 69 ou [effcience.santenaturelle@gmail.com](mailto:effcience.santenaturelle@gmail.com) ou  
[effcience.prepamentale@gmail.com](mailto:effcience.prepamentale@gmail.com)**

*Profitez de - 20 % sur la 1ère consultation au cabinet dans le deux mois suivants la manifestation. Bilan Bio nutritionnel et analyse offerte. - 20 % sur le massage des 5 terres pour une prise de rdv dans 2 mois suivants la manifestation. -20 % sur les formules Préparation Mentale découverte et Sprint dans les 3 mois suivant la manifestation.*

**Pause détente mandalas zen et anti-stress  
avec **le Conseil Municipal des Jeunes.****

**A partir de 14h**

*Le coloriage de mandalas permet de se concentrer sur des motifs et de chasser ses pensées négatives*

**Possibilité de restauration sur place avec le food truck L'envol  
et ses délicieuses pâtes avec sauces vegan et bio :  
pesto d'herbes, florelli, crème de choux fleurs -desserts**



## Ateliers de création de bijoux pour enfants avec **l'atelier de l'Ange Bohème**

(atelier gratuit, seul le prix du bijou est à payer)

+ Jeu concours avec des bons d'achat à gagner !

## Atelier Qi Moove suivi d'une relaxation qui permet de défaire les tensions musculaires et renforce l'énergie thymique

### & atelier IMAGYM ou Facial Gym avec **ICare Kinésiologie**

Profitez de promotions sur les packs de séances rentrée transformation pour adultes et pack junior.

## Conférence débat « les blocages liés à la perte de poids » (+ jeu concours) avec l'association **Ma Santé Bien Aimée**

Offre découverte : profitez d'un massage détente à prix réduit

## Massage gratuit découverte : ayurvédique haut du corps (épaules, nuque, tête) et massage ayurvédique des pieds avec bol kansu (15-20 min)

### avec **DEVATA - soins corporels et énergétiques ayurvédiques**

Profitez d'un tarif spécial week-end bien-être : 40min / 30 euros

Inscription : [contact@devata.fr](mailto:contact@devata.fr) 06 69 78 98 74

## Animation Bioscan par **VDI Terre & Vie** : scan du corps par biorésonance

### Cocktail santé à base de spiruline offert !

Vente de compléments alimentaires, lithothérapie, et produits d'entretiens 100% naturels

Pack santé à 99€ au lieu de 103€70

## Prévention santé, bains sonores bien-être, techniques respiratoires et atelier relaxation avec **PRANATURO : Naturopathie**

Profitez d'offres spéciales pour tout rendez-vous pris lors du week-end !

## Sortir en Alsace du Nord avec **l'Office du Tourisme de l'Alsace Verte**

**Découvrez l'Alsace Verte avec des activités en plein air, randonnées ou spas, pour toutes les envies ! Programmez vos futures sorties avec l'Office du Tourisme**

*De 14h30 à 16h00 : Promenade ressourçante et énergisante*

*Sortie découverte facile en forêt de Niederbronn-les-Bains, ponctuée de moments de pause, d'exercices énergétiques et respiratoires.*

*Sur inscription à l'Office de Tourisme ou le jour-même au stand de l'Alsace Verte. Tarif : 12€*

# Ailleurs dans Niederbronn-les-Bains...

## Samedi 16 septembre

### Modelage de mains et diagnostics de peau

avec **Valvital Société Thermale** | 9h à 12h30 et 13h30 à 16h30

réservation au 03 88 80 30 70 ou par mail : [nadine.kriegerevalvital.fr](mailto:nadine.kriegerevalvital.fr)

*Profitez de -15% pour toute réservation d'une prestation bien-être  
et de -15% sur les produits de la gamme Valvital*

**5 place des Thermes**



### Initiations aux différentes disciplines de l'athlétisme

par **Niederbronn-les-Bains Athlétisme** | 14h à 16h

*Activité enfants et adultes*

**Stade municipal - rue du stade**



**Séances de massage au Casino Barrière** | 14h-18h

*Espace Lounge - durée 10min*

**10 place des Thermes**



**Trouvez le vélo idéal pour vos prochaines balades détente chez Toto à vélo**

*Vélos tous âges - VTT - vélo électriques - vente - location - réparation* | 10h à 12h et 14h à 18h

**65 rue du Général de Gaulle**



**Présentation de l'hypnose, explication des techniques d'autohypnose,  
démonstration et découverte de mise en hypnose**

par **Audrey Pons hypnothérapeute** | 14h-17h

*Offre découverte : 10 euros de remise pour tout 1er rdv pris lors du week-end*

*Offre atelier autohypnose : 5 euros de remise sur une inscription lors du week-end*

**13 rue de Dr Munsch**

**Contrôle de l'acuité visuelle (test non médical)  
et prévention sur le risque de l'exposition aux UV pour les yeux  
chez **Histoire de voir** | 9h à 12h et 14h à 17h**

Réservation au 03 88 09 98 28 ou [hdv.nieder@orange.fr](mailto:hdv.nieder@orange.fr)  
Profitez aussi de 10% sur toutes les solaires.

**6 rue de la République**



**Découvrez le chanvre et le CBD (cannabidiol) avec **Oh So Green !** | 10h-18h**

Dégustations d'Infusions, d'huiles, de bonbons...  
Découvrez ou redécouvrez les produits de soins de la peau à base de Lait d'Ânesse.  
Douceur et hydratation offert par le lait d'Ânesse.  
Osez tester le chanvre ! Sérénité, Vitalité, Sommeil, Sport ...

**13 rue de la République**



**Journées européennes du Patrimoine**

**Maison de l'Archéologie des Vosges du Nord** | 14h-18h

Visite libre gratuite de 14h à 18h - Visite guidée gratuite à 15h.  
Découvrez un panorama complet des recherches archéologiques dans le nord de l'Alsace,  
de la Préhistoire à l'ère industrielle.

**44 avenue Foch**



# Piscine les Aqualies

Entrée

**6 €**

1 entrée achetée  
= 1 entrée offerte  
pour revenir aux  
Aqualies

**Ambiance ZEN  
de 19h à 22h**

**Animations gratuites**  
(réservées au plus de 16 ans)

**Apné'O**

(initiation à l'apnée statique et  
dynamique)

**Sophr'O**

(découverte d'une séance de relaxation  
en milieu aquatique)

**Stand'Up Paddle'O**

(enchaînement de positions  
sur un élément mouvant)

**Boissons chaudes et froides  
offertes !**

# Au village Zen

Parc du golf sur pistes

Dimanche 17 septembre de 11h à 18h



**Conférence débat « les blocages liés à la perte de poids » (+ jeu concours)  
avec l'association **Ma Santé Bien Aimée****

*Offre découverte : profitez d'un massage détente à prix réduit*

**Se sentir pousser des ailes avec **Jo'Ailes ULM****

Découvrez la sensation ressentie lors d'un vol en vous installant dans un portique statique avec un casque de Réalité Virtuelle. Exposition de matériel.

**Séance de yoga sous hypnose, initiation au yoga aérien, yoga et séance de MyoYin : automassage avec des balles de tennis avec **Victoria Nies****

Découvrez ces différentes expériences à travers des ateliers tout au long du week-end

Inscription conseillée au 07 82 23 63 68 ou [www.linstempsbulle.fr](http://www.linstempsbulle.fr)

*1 séance offerte (cours collectif) pour l'achat d'1 carte découverte et 1 mois offert pour toute adhésion à un abonnement d'1 an*

**Atelier Qi Moove suivi d'une relaxation qui permet de défaire les tensions musculaires et renforce l'énergie thymique**

**Atelier IMAGYM ou Facial Gym avec **ICare Kinésiologie****

Profitez de promotions sur les packs de séances rentrée transformation pour adultes et pack junior.

**Jeu concours olfactif avec **Odhôra Chaman****

**« Ouvrez vos sens en y donnant un sens » développez votre odorat tout en ayant les bienfaits de l'expérience olfactive.**

**Sortir en Alsace du Nord avec **l'Office du Tourisme de l'Alsace Verte****

Découvrez le territoire avec des activités en plein air, randonnées ou spas, pour toutes les envies ! Programmez vos futures sorties avec l'Office du Tourisme

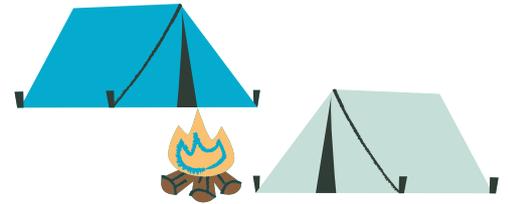
*De 14h à 14h30 : Atelier participatif sur la "cohérence cardiaque" animé par Caroline Fessy.*

*Exercices simples et rapides pour apprendre à gérer son stress et à contrôler ses émotions.*

*Sur inscription, le jour-même sur le stand de l'Alsace Verte. Gratuit*



Exposition de l'étonnante tente bulle "méditation"  
avec le camping **Domaine du Heidenkopf**



Atelier parent-enfant : création en duo (parent/enfant, grand-parent/enfant) d'un emoji avec des éléments naturels avec **Papita Wakanda**.

De 11h à 12h30 et de 13h à 18h

Offre spéciale : atelier famille en forêt à 15 euros

Découverte du shiatsu assis ou allongé (15min): discipline énergétique japonaise avec **Lauriane Lahir**

Pressions rythmées sur l'ensemble du corps afin de libérer les tensions physiques et mentales.

Présentation de l'hypnose, explication des techniques d'autohypnose, démonstration et découverte de mise en hypnose

par **Audrey Pons hypnothérapeute** | 14h-17h

Offre découverte : 10 euros de remise pour tout 1er rdv pris lors du week-end

Offre atelier autohypnose : 5 euros de remise sur une inscription lors du week-end

**13 rue de Dr Munsch**

Renforcements musculaires pour adolescents et adultes de 11h à 12h avec **Niederbronn-les-Bains Athlétisme**

**Cercle de la Rose** par **Naturez Soi**

Rendez-vous à 16h

**"S'ouvrir à la voie du cœur pour relâcher en conscience les tensions physiques, mentales et émotionnelles, et de bénéficier des énergies puissantes de la Rose"**.

Au programme : cercle de parole, pratique de relaxation, visualisation et soin d'activation énergétique de la Rose. Pour lâcher un temps les tracas du quotidien et ressentir la beauté de la vie et se reconnectant à sa vraie nature, nichés au creux de ce cercle de douceur et de bienveillance.



## Méditation au tambour chamanique avec **Du corps à l'esprit**

### Ateliers de création de bijoux pour enfants avec **l'atelier de l'Ange Bohème**

(atelier gratuit, seul le prix du bijou est à payer)

+ Jeu concours avec des bons d'achat à gagner !

### Lithothérapie et conseils en minéraux, soins aux bols tibétain (10min)

avec **Yolib creations**

Création de bracelets minéraux pour 15 euros durée 20min, réparation de bracelets 7 euros

### Ateliers avec **Efficienc** santé naturelle :

- Optimisez votre bien être et réalisez votre profil Bionutritionnel : déterminez les 7 grands terrains naturopathiques : votre analyse personnalisée offerte
- Optimisez vos performance grâce à la Préparation Mentale : les bras de levier fixer son ou ses objectifs - bilan offert (15 minutes)

Sur inscription : 06 78 52 01 69 ou [efficienc.santenaturelle@gmail.com](mailto:efficienc.santenaturelle@gmail.com) ou [efficienc.prepamentale@gmail.com](mailto:efficienc.prepamentale@gmail.com)

Profitez de - 20 % sur la 1ère consultation au cabinet dans le deux mois suivants la manifestation. Bilan Bio nutritionnel et analyse offerte. - 20 % sur le massage des 5 terres pour une prise de rdv dans 2 mois suivants la manifestation. -20 % sur les formules Préparation Mentale découverte et Sprint dans les 3 mois suivant la manifestation.

### Initiation à l'automassage grâce aux pierres naturelles

avec **Les bijoux magiques de Laetitia**

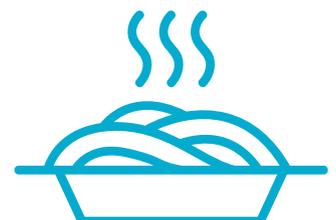
Vente de bijoux et accessoires en pierres naturelles

### Pause détente mandalas zen et anti-stress

avec **le Conseil Municipal des Jeunes.**

**A partir de 14h**

Le coloriage de mandalas va permettre de se concentrer sur des motifs et de chasser ses pensées négatives



Possibilité de restauration sur place avec le food truck L'envol et ses délicieuses pâtes avec sauces vegan et bio : pesto d'herbes, florelli, crème de choux fleurs -desserts



### **Balade à vélo avec Toto à vélo**

Profitez d'un tour à vélo au cœur du Village Zen.

Testez des vélos en tous genres (classiques, électriques, tandems)

### **Prévention santé, bains sonores bien-être, techniques respiratoires et atelier relaxation avec PRANATURO : Naturopathie**

Profitez d'offres spéciales pour tout rendez-vous pris lors du week-end !

### **Atelier routine kinésiologie (15 min) avec S'Aligner Kinésiologie**

Séance découverte au tarif de 20 euros sur inscription au 06 29 55 04 52 ou [saligner.kinesiologie@gmail.com](mailto:saligner.kinesiologie@gmail.com)

### **Réalisez votre bilan énergétique et vitalité en consultation individuelle avec Pascale Mannlein énergéticienne**

Durée 15/20 min - inscription sur place

### **Massage découverte (10min) avec Nathalie Schwob, conseillère en naturopathie et réflexologie plantaire**

Réduction de 15 euros pour tout rendez-vous pris lors du week-end

### **Démonstration d'un nouveau soin anti âge révolutionnaire**

#### **Mary Cohr Beauté des thermes**

Offre spéciale pour tout rdv pris pour un Soin Visible Age Reverse

### **Dégustez des produits sans sucres raffinés, sans beurre, sans ingrédients controversés, 100% entreprises françaises avec Ma pause healthy**

### **Animation Bioscan par VDI Terre & Vie : scan du corps par biorésonance**

#### **Cocktail santé à base de spiruline offert !**

Vente de compléments alimentaires, lithothérapie, et produits d'entretiens 100% naturels  
Pack santé à 99€ au lieu de 103€70



# Ailleurs dans Niederbronn-les-Bains...

Dimanche 17 septembre



**Casino Barrière** | 14h-18h

**Séances de massage**

Espace Lounge - durée 10min

**10 place des Thermes**



**Journées  
européennes  
du Patrimoine**

**Maison de l'Archéologie des Vosges du Nord**

**44 avenue Foch**

**Atelier de dégustation de saveurs antiques** | 14h et 16h

*Embarquez pour un voyage dans le temps, sous la forme d'une visite sensorielle avec dégustation de mets inspirés par la cuisine gallo-romaine, d'après le recueil de gastronomie "Apicius" compilant des recettes de l'Antiquité tardive. Atelier animé par Paul Nusslein, président de la Société de Recherche Archéologique d'Alsace Bossue.*

**Deux sessions : 14h et 16h**

**Atelier gratuit sur inscription : [service.educatif@niederbronn-les-bains.fr](mailto:service.educatif@niederbronn-les-bains.fr) - 03 88 80 80 75**

