



*Pour toute demande  
ou suggestion de nouveau projet,  
contactez votre animatrice :*

# Service **QUALITÉ DE VIE** Niederbronn-les-Bains

**Cathy Dhesse**

Coordinatrice Territoriale

c.dhesse@niederbronn-les-bains.fr  
03 88 80 89 97 - 03 88 80 89 89

**Ville de Niederbronn-les-Bains**  
2, Place de l'Hôtel de Ville (67110)  
www.niederbronn-les-bains.fr  
**CCAS**



Le service Qualité de Vie propose des **activités régulières ou ponctuelles** pour les seniors.

Il est financé par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Niederbronn-les-Bains.

**Cécile Vaïsse**

Adjointe au maire en charge du service  
c.vaïsse@niederbronn-les-bains.fr

*Solidarité  
Convivialité  
Entraide*





# Bien vieillir ensemble

Activités culture et loisirs gratuites.

Participation financière demandée pour les activités sportives.

# Activités



## Sport

**Gymnastique douce** (mardi)  
9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30  
Nouveau gymnase

**Méditation** (lundi)  
16h30 à 17h30  
Nouveau gymnase

**Qi Gong** (jeudi)  
9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30  
Moulin 9



## Culture

**Club lecture ou Jeux de mémoire** (vendredi)  
14h à 16h, Maison des Jeunes

## Loisirs

**Couture** (lundi)  
14h à 17h, rue des Bergers

**Tricot -Brico** (jeudi)  
14h à 17h, Ecole du Petit-Pont

**Chorale Deci-Delà** (mardi)  
14h à 15h30  
Maison de la Musique et des Associations (selon programme)

**Le jardin de la porcelaine** (mardi)  
toutes les deux semaines de 14h à 18h  
Maison de la Musique et des Associations



## Visites à domicile

Une équipe de **bénévoles formés** est prête pour des visites auprès des grands aînés, à domicile ou en Ehpad.