



*Pour toute demande
ou suggestion de nouveau projet,
contactez votre animatrice :*

Service **QUALITÉ DE VIE** Niederbronn-les-Bains

Cathy Dhesse
Animatrice Territoriale

c.dhesse@niederbronn-les-bains.fr
03 88 80 89 89

Ville de Niederbronn-les-Bains
2, Place de l'Hôtel de Ville (67110)
www.niederbronn-les-bains.fr
CCAS



Le service Qualité de Vie propose des **activités régulières ou ponctuelles** pour les seniors.

Il est financé par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Niederbronn-les-Bains.

Cécile Vaïsse

Adjointe au maire en charge du service
c.vaïsse@niederbronn-les-bains.fr

*Solidarité
Convivialité
Entraide*





Bien vieillir ensemble

Activités culture et loisirs gratuites.

Participation financière demandée pour les activités sportives.

Activités



Sport

Gymnastique douce (mardi)
9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30
Nouveau gymnase

Méditation (lundi)
16h30 à 17h30
Nouveau gymnase

Qi Gong (jeudi)
9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30
Moulin 9



Culture

Informatique (lundi)
14h à 16h, mairie

Club lecture ou Jeux de mémoire (vendredi)
14h à 16h, Maison des Jeunes

Loisirs

Couture (lundi)
14h à 17h, rue des Bergers

Scrabble (mardi)
14h30 à 16h30, rue des Bergers

Tricot du cœur (jeudi)
14h à 17h, Maison des Jeunes

Jeux d'aiguilles (lundi)
14h à 17h, Maison des Jeunes

Chorale Deci-Delà (mardi)
14h à 15h30
Maison de la Musique et des Associations (selon programme)



Le jardin de la porcelaine (mardi)
toutes les deux semaines de 14h à 18h
Maison de la Musique et des Associations

Visites à domicile

Une équipe de **bénévoles formés** est prête pour des visites auprès des grands aînés, à domicile ou en Ehpad.