



PISCINE LES AQUALIES PLANNING DES ACTIVITÉS

période scolaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	10H45			10H45-11H15 RÉVEIL MUSCULAIRE *		
	12H15	12H15-13H AQUAZUMBA			12H15-13H AQUABIKE **	
APRÈS-MIDI	15H45		15H45 - 16H30 AQUAGYM			15H45-16H30 AQUAGYM
	18H30			18H30-19H15 AQUABIKE **		
SOIR	19H	19H-19H45 AQUAGYM 19H-19H45 AQUACAF	19H-19H45 AQUABIKE **		19H-19H45 AQUAFITNESS 19H-19H45 AQUAJOGGING	
	20H		20H-20H45 AQUABIKE **			20H-20H45 AQUABIKE **

* cours de réveil musculaire gratuit

** séance d'aquabiking uniquement sur réservation

HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

LUNDI

12h00 - 14h00

MARDI

12h00 - 14h00 et 15h00-21h00

MERCREDI

10h30 - 12H30 et 16h00-20h00

JEUDI

12h00 - 14H00 et 15h00-19h00

VENDREDI

12h00 - 14H00 et 15h00-21h00

SAMEDI

10h00 - 12H30 et 14h30-18h00

DIMANCHE

09h00 - 13H00 et 14h30-18h00

TARIFS ACTIVITÉS ADULTES

Abonnement 10 séances : 70€

hors aquabike - valable 6 mois

Abonnement 5 séances : 37€

hors aquabike - valable 4 mois

1 séance aquabike : 14€

valable le jour J

Abonnement cycle 10 séances

aquabike : 110€

avec encadrement

Location aquabike 45min : 5€

sans encadrement - entrée piscine en sus

1 séance cabine infrarouge : 5€

**Accès illimité pendant 6 mois à la
cabine infrarouge : 20€**